

Ausgezeichnet patientenfreundlich

Die Zahnarztpraxis von Dr. Thomas Steinmeier existiert seit 25 Jahren.

Spezialisierung auf CMD-Therapie und Kariesbehandlung ohne Bohren und Implantologie



Fotos: Harald Fichtner

Legt Wert auf das vertrauensvolle Miteinander mit seinen Patienten: Zahnarzt Dr. Thomas Steinmeier.

Dr. Thomas Steinmeier aus Wers- te hat den Geheimcode für ein schönes Gebiss gefunden: 22 – 77 – 99. Was es damit wohl auf sich hat? „Ganz einfach“, verrät der Zahnmediziner. „Wir wollen, dass 99 Prozent unserer Patienten auch mit 77 Jahren noch mindestens 22 eigene Zähne haben.“

Das zu erreichen, ist zwar keine Magie, dennoch lautet das Zauberwort „Prophylaxe“. Und das bedeutet regelmäßige Kontrollen, mindestens zweimal im Jahr, „und – abhängig vom Befund – eine professionelle Zahnreinigung zweibis viermal jährlich“, wie Dr. Steinmeier erläutert.

Doch das allein genügt freilich noch nicht. Wer möglichst lange schöne und gepflegte Zähne haben möchte und ein strahlendes Lächeln, kommt ums gründliche Zähneputzen nicht herum, mindestens morgens und abends. Die gute alte Handzahnbürste, findet Dr. Steinmeier, sei eher etwas für den Notfall. Seinen Patienten empfiehlt er eine elektrische Zahnbürste mit rundem, oszillierendem Bürstenkopf. „Die reinigt besser als jede Handzahnbürste“, sagt er. Und gerade Kinder putzen damit gern und gründlich die Zähne. Besonders die manchmal etwas putzfaulen Jungs legten damit besondere Begeisterung an den Tag.

ZAHNBEHANDLUNG OHNE BOHREN

Hand aufs Herz: Was verbinden die meisten von uns mit dem Stichwort Zahnarzt? Richtig, das unangenehme Geräusch und Gefühl eines Bohrers. Der kommt etwa dann zum Einsatz, wenn ein oder mehrere Zähne von Karies befallen sind. Aber das muss nicht sein, wie der Bad Oeynhausener Zahnarzt erläutert. „Wir bieten in unserer Praxis seit Jahren eine innovative und wirksame Behandlung ohne Bohren an. Durch die sogenannte Kariesinfiltration wird nur die schadhafte Zahnschicht entfernt, die gesunde bleibt vollständig erhalten. Das wäre konventionell mit einem Bohrer gar nicht möglich. Speziell bei Karies zwischen den Backenzähnen müsste sonst viel gesunde Substanz entfernt werden, um überhaupt an die schadhafte Stellen heranzukommen“, gibt Dr. Steinmeier zu bedenken. Auch bei weißen Flecken auf den Zähnen, sogenannten White Spots, schaffe diese „Icon“-Methode sanft Abhilfe. Die Behandlung werde zwar nicht von der Krankenkasse bezahlt, die Kosten blieben jedoch im unteren bis mittleren dreistelligen Bereich und damit überschaubar und auf jeden Fall lohnend. Apropos Abhilfe: Kopf-, Nacken- sowie Rückenschmerzen oder sogar Migräne und Tinnitus lassen sich nicht selten auf eine Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) zurückführen. Das heißt ver-

einfach gesagt, Ober- und Unterkiefer passen nicht exakt aufeinander. Das kann zu Verspannungen führen, der ganze Körper gerät aus dem Lot. „Wir nehmen im Zuge einer Funktionsanalyse Muskulatur, Kiefergelenke und Zähne unter die Lupe und gehen einem möglichen Fehlbiss auf den Grund. Das kann auch von einer unzureichenden kieferorthopädischen Behandlung herrühren oder einem nicht exakt angepassten Zahnersatz“, sagt Dr. Steinmeier. Seinen Patienten hilft er mit einer speziellen Aufbeißschiene, die zwar konsequent nach Anweisung getragen werden muss, dafür aber verblüffende Erfolge in verhältnismäßig kurzer Zeit liefert. „Sollte es notwendig sein, arbeiten wir mit Orthopäden, Physiotherapeuten oder HNO-Ärzten zusammen oder geben unseren Patienten entsprechende Handlungsempfehlungen an die Hand“, sagt Dr. Steinmeier.

Das vertrauensvolle Miteinander mit seinen Patienten ist dem Werster Zahnarzt und seinem siebenköpfigen Team sehr wichtig. Und das Konzept geht auf: Nicht ohne Grund besteht die Praxis seit 25 Jahren. Das Jubiläum wurde im Oktober gefeiert. Doch dies war nicht der einzige Grund zur Freude: Die Zahnarztpraxis wurde zudem mit dem Qualitätssiegel „Praxis+Award – Ambassador of Excellence“ für Patientenzufriedenheit ausgezeichnet.

Kontakt

Zahnarztpraxis Dr. Thomas Steinmeier



August-Rürup-Str. 4
32549 Bad Oeynhausen
Telefon: (05731) 4 94 22
Fax: (05731) 4 94 23
info@dr-thomas-steinmeier.de
www.dr-thomas-steinmeier.de